



OSTERN 2019



KARFREITAG 10:00 – 16:00	KARSAMSTAG 8:00 – 18:00	OSTERSONNTAG 10:00 – 16:00	OSTERMONTAG 10:00 – 16:00
10:30 Aroha mit Longsticks mit Sabrina	10:15 bodyART (75min.) mit Martin	10:30 Yoga mal anders (75min.) mit Nika	10:30 Pilates (75min.) mit Annette
11:30 Faszientraining mit Sabrina	11:40 deepWORK (60min.) mit Martin		11:50 Dehnung & Entspannung (45min.) mit Annette
	16:00 Workshop Achtsamkeits- & Gehmeditation (90min.) mit Karin		

Wir wünschen euch schöne und sportliche Feiertage!